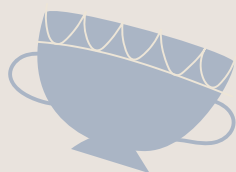




**Besuchen Sie
unsere
Kegelbahn !**

Sie möchten als Gruppe
bei uns kegeln?
Dann sprechen Sie
uns Gerne an



ESTIA

MediterrAsian Restaurant





*"Travel the world
with your tastebuds — enjoy the best
of Mediterranean flavors
and Asian delights,
all under one roof."*

Willkommen im Estia – Ihrem kulinarischen Reiseziel in Anröchte!

Bei uns treffen zwei der faszinierendsten Küchen der Welt aufeinander: die mediterrane Vielfalt der griechischen Küche und die raffinierte Kunst der asiatischen Sushi-Küche. Ohne weit reisen zu müssen, können Sie in unserem stilvollen Ambiente die Aromen beider Kulturen genießen.

Unsere griechischen Spezialitäten bieten Ihnen authentische Gerichte mit frischen Zutaten, aromatischen Kräutern und hochwertigem Olivenöl – von saftigen Fisch- und Fleischgerichten bis hin zu knackigen Salaten und hausgemachten Vorspeisen. Gleichzeitig entführen wir Sie in die Welt der japanischen Kulinarik mit feinsten Sushi-Kreationen, frischem Sashimi und kreativen Special Rolls, die sowohl traditionelle als auch moderne Elemente vereinen.

Ob mediterrane Köstlichkeiten oder asiatische Delikatessen – im Estia erleben Sie eine einzigartige Geschmackskombination. Lassen Sie sich von unserer Leidenschaft für Qualität und Gastfreundschaft begeistern. Wir freuen uns darauf, Sie bei uns willkommen zu heißen und Ihnen ein unvergessliches kulinarisches Erlebnis zu bereiten!

Ihr ESTIA team.

GRIECHISCHE KÜCHE

1 MENÜ 1 (ab 2 Per.) Preis pro Person 33,60

Vorspeise griechischer Bauernsalat, Saganaki, Zaziki und Pitabrot

Hauptspeise 3 kl. Bifteki überbacken, Schwenefilet mit Champignonsauce, gemischter Grillteller, dazu Kroketten und Pommes Frites

Dessert 1 Kugel Joghurt mit Honig und Mandeln

2 MENÜ 2 (ab 2 Per.) Preis pro Person 39,00

Vorspeise gegrillte Garnelen auf buntem Salat mit Pitabrot

Hauptspeise argentinisches Rumpsteak, Lammkarre mit Gemüse und Pommes Frites

Dessert 1 Kugel Joghurt mit Honig und Mandeln

Kalte Vorspeisen

4 PITA BROT gegrillt 2,10

5 GRIECHISCHE OLIVEN 5,20

6 PEPERONI gegrillt mit Knoblauch 7,20

7 FETA-KÄSE 9,40

mit Olivenöl, Oregano, Zwiebeln

8 ZAZIKI 4,20

Cremiger Griechischer Joghurt-Dip

Warme Vorspeisen

12 GEGRILLTE GARNELEN 16,80

mit Salat, Öl und Essig

15 SAGANAKI 9,40

gebackener Feta-Käse

Salate

17 BAUERNSAT (kleiner) 8,40

18 BEILAGENSALAT (kleiner) 5,10

20 BAUERNSAT 13,60

21 THUNFISCHSAT 14,70

Beilagen

31 KROKETTEN 3,60

32 POMMES FRITES 3,60

33 KRÄUTERBUTTER 2,60

35 GEMÜESCHALE 9,40

37 FOLIENKARTOFFEL-ZAZIKI 6,30





GRIECHISCHE KÜCHE

Schweinefilet vom Grill

25	SCHWEINEFILET mit Kräuterbutter	19,90
27	SCHWEINEFILET mit Metaxasauce	21,00
29	SCHWEINEFILET mit Champignonsauce	21,00

Spezialitäten Rindersteaks

49	RUMPSTEAK 300g mit Kräuterbutter	30,00
52	RUMPSTEAK 300g mit Champignonsauce	31,00
55	RUMPSTEAK 300g mit Metaxasauce	31,00

Fischgerichte vom Grill

93	ZANDERFILET 300g mit Salat und Gemüsebett	28,30
----	--	-------

Fleischgerichte vom Grill

44	BIFTEKI SPEZIAL 3 kl. Bifteki mit Salat	16,80
45	SOUVLÁKI mit Salat	17,70

Grill-Mix

56	GRILL-MIX 2 kl. Bifteki, 2 Schweinesteaks und 1 Spieß	17,80
59	HAUS-PLATE 3 Lammkarree gegrillt, 1 Spieß, 2 Bifteki	27,30
63	LAMMKARREE mit Gemüse	33,60

Überbacken Hausspezialitäten

78	SOUVLÁKI überbacken	18,70
79	SCHWEINEFILET überbacken	22,90

Für den kleinen Hunger

95	KL. BIFTEKI mit Pommes	13,60
96	SCHWEINESTEAK mit Pommes und Metaxasauce	15,70
97	KL. SCHWEINESCHNITZEL mit Pommes	13,60
98	KL. HÄHNCHEN-SCHNITZEL mit Pommes	15,70

Schnitzel

46	GR. SCHWEINESCHNITZEL mit Pommes und Sauce Metaxa- oder Champignonsauce nach Wahl	18,90
47	GR. HÄHNCHENSCHNITZEL mit Pommes und Sauce Metaxa- oder Champignonsauce nach Wahl	18,90

Saucen

81	CHAMPIGNONSAUCE	4,20
82	METAXASAUCE	4,20
84	KETCHUP	0,70
85	MAYO	0,70



ASIATISCHE KÜCHE

Asiatische Vorspeisen

100 MISO-SUPPE 4,00

Suppe aus heller Brühe mit Tofu, Lauch und Seetangblättern

101 WANTAN-SUPPE 5,50

Teigtaschen gefüllt mit Hühnerfleisch, Garnelen und Gemüse

102 CREMIGE KOKOSSUPPE

- a. Hühner 5,90
- b. Garnelen 6,90
- c. Lachs 6,90
- d. Tofu 5,50

103 MINI FRÜHLINGSROLLEN (6 Stk.) 5,50

Vegetarisch mit Süß-Sauer-Sauce

104 GEBACKENE GYOZA (4 Stk.) 5,50

Teigtaschen gefüllt mit Hühnerfleisch

105 HA CAO (4 Stk.) 5,90

gedämpfte Teigtaschen gefüllt mit Garnelen, serviert mit Soja Soße

106 SOMMERROLLEN (2 Stk.) 6,50

Frische Teigtaschen-Rollen mit Hühnerfleisch, Garnelen, Gurke und Koriander

107 EBI TEMPURA (4 Stk.) 7,50

Gebackene Garnelen mit Süß-Sauer-Scharf-Sauce

Asiatische Salat

108 CHICKEN SALAT 8,50

Gebackene Hühnerbrust mit verschiedenem Salat, Cherrytomaten, gerösteten Erdnüssen und Dressing

109 LACHS SALAT 12,50

Gebratener Lachs mit verschiedenem Salat, Cherrytomaten, gerösteten Erdnüssen und Dressing

110 WAKAME SALAT 5,50

Knackig-frischer Seetangsalat mit Sesam

111 EDAMAME 6,00

Leicht gesalzene, schmackhafte japanische Edamame-Bohnen



ASIATISCHE HAUPTGERICHTE

112 ASIA GENUSS SET (leicht scharf) 33,00

Vorspeise: Mini-Frühlingsrollen

Hauptgericht: Hühnerfleisch, Rinderfleisch, Entenfleisch, Garnelen mit Hoisinsauce, Knoblauch und Gemüse

Nachtisch: Gebackene Banane mit Honig

113 THAI ROYAL SET (scharf) 33,00

Vorspeisen: mini Frühlingsrollen

Hauptgericht: Surf & Turf Mix (Hühnerfleisch, Rinderfleisch, Entenfleisch und Garnelen) in Rot-Thai-Curry und Gemüse

Nachtisch: Gebackene Banane mit Honig

114 SÜß-SAUR SOßE

mit verschiedenem Gemüse und Ananas in Süß-sauer Sauce

- | | |
|--------------------------|-------|
| a. Hühnerfleisch | 17,90 |
| b. Knusprige Hühnerbrust | 19,90 |
| c. Knusprige Entenbrust | 22,90 |
| d. Knusprige Garnelen | 21,90 |

115 PIKANTE

mit verschiedenem Gemüse und Hoisinsauce (Knoblauch leicht scharf)

- | | |
|--------------------------|-------|
| a. Hühnerfleisch | 17,90 |
| b. Rindfleisch | 19,90 |
| c. Knusprige Hühnerbrust | 19,90 |
| d. Knusprige Entenbrust | 22,90 |
| e. Garnelen | 21,90 |
| f. Surf & Turf Mix | 25,90 |

Entenbrust, Hühnerfleisch, Rinderfleisch, Garnelen mit verschiedenem Gemüse

116 MANGO CURRY

mit verschiedenem Gemüse in Mango-Curry-Sauce

- | | |
|--------------------------|-------|
| a. Hühnerfleisch | 17,90 |
| b. Rindfleisch | 19,90 |
| c. Knusprige Hühnerbrust | 19,90 |
| d. Knusprige Entenbrust | 22,90 |
| e. Garnelen | 21,90 |

117 THAICURRY BANGKOK ART

Mit rotem Thai-Curry nach Bangkok-Art, Kokosmilch und Gemüse (scharf)

- | | |
|--------------------------|-------|
| a. Hühnerfleisch | 17,90 |
| b. Rindfleisch | 19,90 |
| c. Knusprige Hühnerbrust | 19,90 |
| d. Knusprige Entenbrust | 22,90 |
| e. Garnelen | 21,90 |

118 GOLDEN UDON

Gebratene Udon-Nudeln mit Gemüse und geröstet Zwiebeln

- | | |
|--------------------------|-------|
| a. Hühnerfleisch | 16,90 |
| b. Rindfleisch | 18,90 |
| c. Knusprige Hühnerbrust | 19,90 |
| d. Knusprige Entenbrust | 21,90 |
| e. Garnelen | 19,90 |
| f. Gebratener Lachs | 21,90 |

* Alle Hauptgerichte mit verschiedenem Gemüse und Jasminreis als Beilage. Auf Wunsch mit gebratenen Nudeln – Aufpreis 3,00 €



Sashimi

Vegane Asiatische Delights

119 UDON NUDELN 15,00

Gebratene Udon-Nudeln mit einer bunten Mischung aus frischem Gemüse

120 VEGGIE TOFU 16,00

Tofu in Hoisin-Sauce mit Knoblauch und einer Mischung aus frischem Gemüse

121 MANGO TOFU 16,00

Tofu in Mango-Sauce mit einer Mischung aus frischem Gemüse

122 THAI-CURRY TOFU 17,00

Tofu in Thai-Curry-Sauce mit einer Mischung aus frischem Gemüse



* Alle Hauptgerichte mit verschiedenem Gemüse und Jasminreis als Beilage. Auf Wunsch mit gebratenen Nudeln – Aufpreis 3,00 €

ASIATISCHE GRILLEN

Wird mit gebratenem Wok-Gemüse, Austernsoße und einer speziellen Grillsoße serviert. Dazu gibt es Jasmin-Reis. Wahlweise mit:

123 GOLDEN ASIA CHICKEN (250g) 21,90

gegrillte Hühnerbrust

124 ASIAN FLAME SALMON (250g) 23,90

gegrilltes Lachs

125 DRAGON FIRE DUCK (250g) 25,90

gegrilltes Entenbrustfilet

126 SHRIMP ON FIRE (4 Stk.) 25,90

gegrillte Riesengarnelen

127 SEA BREEZE GRILL 29,90

gegrillte Meeresfrüchte

POKE BOWL

Frischer **Poke Bowl** mit knackigem Salat, süßer Mango, Edamame, Gurken, Avocado, Wakame, Paprika, Sesam und Sushi-Reis – perfekt kombiniert für einen gesunden und leckeren Genuss. Wahlweise mit:

B1 SAKE SENSATION 13,00

mit Lachs

B2 TUNA PARADISE BOWL 14,00

mit Thunfisch

B3 SAVORY CHICKEN BOWL 12,50

mit gegrilltem Hühnerfleisch

B4 EBI TEMPURA BOWL 13,50

mit knusprigem Garnelen

B5 CRUNCHY SAKE BOWL 12,50

mit knusprigem Lachs

B6 VEGGIE BOWL 12,50

mit Tofu

JAPANISCHE SUSHI-KUNST

Nigiri 2 Stk.

N1 INARI NIGIRI^f	4,70
Tofutasche	
N2 AVOCADO NIGIRI	4,70
Avocado	
N3 SAKE NIGIRI^d	5,40
Lachs	
N4 MAGURO NIGIRI^d	5,60
Thunfisch	
N5 EBI NIGIRI^b	5,60
gekochte Garnelen	
N6 TAI NIGIRI^d	5,40
Tilapia	
N7 UNAGI NIGIRI^d	5,80
gegrillte Flussaal	
N8 MAGURO GUNKAN NIGIRI^{1,12,d}	6,40
würziger Thunfisch, Lauch mit Spicy-Soße	
N9 GENUSS DER FLAMME^d	6,60
flambierter Lachs, gegrillter Flussaal	
N10 HOTATEGAI NIGIRI^d	5,80
Jakobsmuscheln	

Maki 6 Stk.

M1 SAKE MAKI^d	5,00
zarter Lachs	
M2 SAKE AVOCADO MAKI^d	5,20
zarter Lachs, exotische Avocado	
M3 HOT TUNA MAKI^d	5,20
gekochter Thunfisch, Mayo Chili, Lauch	
M4 TEKKA MAKI^d	5,50
schmackhafter Thunfisch	
M5 HOT TEKKA MAKI^{1,12,d}	5,50
würziger Thunfisch, Lauch, spicy Soße	
M6 EBI RUCOLA MAKI^b	5,00
gekochte Garnele, Rucola	
M7 CALIFORNIA MAKI^{2,12}	5,00
Surimi (Krebsfleischimitat), Avocado	
M8 SPECIAL KANI MAKI^{1,12,d}	5,50
Krebsfleisch, Avocado, Mayo, Lauch	
M9 KANPYO MAKI^k	4,50
Kürbissstreifen, Sesam	
M10 AVOCADO MAKI^d	4,50
Avocado, Sesam	
M11 KAPPA MAKI^k	4,50
Gurke, Sesam	
M12 OSHINKO MAKI^k	4,50
eingelegter Rettich, Sesam	
M13 MANGO MAKI^k	4,50
Mango, Sesam	
M14 SPARGEL MAKI^k	4,60
grüner Spargel, Sesam	



JAPANISCHE SUSHI-KUNST

Temaki 1 Stk.

- T1 SAKE TEMAKI** ^{2,12,d} **5,20**
zarter Lachs, Avocado, Fischrogen und Salat
- T2 TUNA TEMAKI** ^{2,12,d} **5,30**
schmackhafter Thunfisch, Gurke, Fischrogen, Salat
- T3 VEGGIE TEMAKI** ^k **4,90**
Gurke, Avocado, Kürbis, Sesam und Salat



Futo Maki 5 Stk.

- F1 SUMO FUTO MAKI** ^{d,g} **9,50**
zarter Lachs, Thunfisch, Avocado, Gurke, Kürbis, Fischrogen, Cream Cheese
- F2 SUMO FUTO TORI** ^{2,12,d} **9,40**
knusprige Hühnerfleisch, Gurke, Sesam Cream Cheese
- F3 SUMO FUTO VEGGIE** ^k **8,90**
Avocado, Gurke, Kürbis



Uramaki 8 Stk.-Inside Out Roll

- U1 SAKE I.O** ^{2,12,d} **10,50**
zarter Lachs, Avocado mit Fischrogen
- U2 SAKE MANGO I.O** ^{2,12,d} **10,50**
zarter Lachs, Mango, Cream Cheese mit Fischrogen
- U3 SAKE RUCOLA I.O** ^{2,12,d} **10,50**
zarter Lachs, Rucola, Cream Cheese mit Fischrogen
- U4 MAGURO I.O** ^{2,12,d} **10,80**
Thunfisch, Gurke mit Fischrogen
- U5 HOT TEKKA I.O** ^{2,12,d} **10,80**
würziger Thunfisch, Gurke, Lauch mit Fischrogen
- U6 CALIFORNIA I.O** ^{2,12} **9,50**
Surimi (Krebsfleischimitat), Avocado mit Fischrogen
- U7 RUCOLA I.O** **9,00**
Rucola, Gurke, Cream Cheese mit Sesam
- U8 OSAKA I.O** ^{1,12,b} **10,50**
Gekochter Thunfisch, Gurke, umwickelt Röstzwiebeln
- U9 SPECIAL KANI I.O** ^{2,12,b} **10,50**
Krebsfleisch, Avocado, Mayo, Lauch, umwickelt Fischrogen



Sashimi

- | | |
|--|-------|
| S1 SAKE ^d zarter Lachs | 15,50 |
| S2 MAGURO ^d
schmackhafter Thunfisch | 16,50 |
| S3 OCEAN HARMONY ^d
zarter Lachs und schmackhafter Thunfisch | 16,50 |
| S4 ABURI SALMON SASHIMI ^d
8 Scheiben flambierter Lachs, geschnittenes Lachstatar, serviert mit Tomaten-Avocado-Salsa, Unagi-Soße und Cocktailsoße | 22,90 |
| S5 SASHIMI ROYAL ^d
4 Scheiben Thunfisch, 4 Scheiben Lachs
6 Scheiben Jakobsmuschel, Lachs Tatar, Thunfisch Tatar, serviert mit Tomaten-Avocado-Salsa | 24,90 |

Special Rolls

8 Stk.
serviert mit Spezialsoße und Sesam

- | | |
|--|-------|
| SP1 TAZUNA ROLL ^{d,g}
Lachs, Gurke, Avocado, Cream Cheese, umwickelt Avocado | 15,00 |
| SP2 TILAPIA FUSION ROLL ^{b,d}
Garnelen, Avocado, Mayo, umwickelt mit Tilapia | 16,00 |
| SP3 GOLDEN LACHS ROLL ^{a,b,d,g}
panierte Garnele, Gurke, Cream Cheese, umwickelt Lachs | 16,00 |
| SP4 FIRE TUNA ROLL ^{d,g}
Rucola, Gurke, Mango, Cream Cheese, umwickelt flambiert Thunfisch | 16,00 |
| SP5 DRAGON ROLL ^{a,b,d,g}
Panierte Garnele, Gurke, Cream Cheese, umwickelt Flusssaal | 17,00 |
| SP6 RAINBOW ROLL ^{b,d}
echtes Krebsfleisch, Avocado, Mayo, Lauch umwickelt: Lachs, Thunfisch, Tilapia | 16,50 |
| SP7 OSIMOTO ROLL ^f
Avocado, Gurken & Japanische Tofutasche, umwickelt Avocado | 14,00 |
| SP8 SUMO-MONO ROLL ^d
Lachs Tatar, Mango, Gurken, umwickelt flambierten Lachs | 14,00 |

Crunchy Rolls

5 Stk.
serviert mit Spezialsoße und Sesam

- | | |
|---|-------|
| C1 TORONTO CRUNCHY ^{a,d,g,k}
zarter Lachs, Avocado mit Fischrogen | 10,50 |
| C2 TORI CRUNCHY ^{a,g,k}
Hühnerfleisch, Gurke & Cream Cheese | 10,50 |
| C3 FUJI CRUNCHY ^{a,b,k}
Garnelen, Avocado, Gurke, Mayo, Chilli & Lauch | 10,60 |
| C4 VEGGIE CRUNCHY ^{a,k}
Gurke, Avocado, Kürbis, Sesam | 9,20 |
| C5 KANI CRUNCHY ^{a,b,k}
Krebsfleisch, Avocado, Gurke, Mayo & Lauch | 10,90 |
| C6 HOT CRUNCHY ^d
Thunfisch, Spicy, Lauch, Soße, Avocado, Gurke | 10,90 |



JAPANISCHE SUSHI-KUNST

Sushi Sets Deluxe

K1 BUDDHA SET 15,90

- 1x Miso Suppe
- 2x Avocado Nigiri
- 6x Mango Maki Roll
- 5x Veggie Crunchy Roll

K2 CLASSIC DELIGHT 19,90

- 1x Miso Suppe
- 2x Sake Nigiri
- 6x Gurke Maki Roll
- 4x California I.O
- 4x Sashimi (Lachs,Thunfisch)

K3 SHOGUN SET 22,50

- 1x Miso Suppe
- 1x Tai Nigiri
- 1x Ebi Nigiri
- 1x Maguro Nigiri
- 6x Avocado Maki
- 5x Tori Crunchy Roll

K4 BEST FRIEND SET (2 Per.) 47,00

- 2x Miso Suppe
- 2x Sake Nigiri
- 2x Ebi Nigiri
- 6x Avocado Maki
- 6x Kappa Maki
- 8x California I.O
- 8x Spezial Sumo-Mono
- 5x Toronto Crunchy

K5 SUMO-SET (3 Per.) 69,90

- 3x Miso Suppe
- 2x Sake Nigiri
- 2x Maguro Nigiri
- 2x Ebi Nigiri
- 6x Sake Maki
- 6x Kappa Maki
- 6x Maguro Maki
- 8x California I.O
- 4x Sashimi Lachs
- 8x Spezial Tazuna Roll
- 10x Toronto Crunchy Roll

K6 TOKYO-SET (4 Per.) 85,00

- 4x Miso Suppe
- 2x Sake Nigiri
- 2x Unagi Nigiri der Flamme
- 1x Blume Salmon Tuna
- 6x Avocado Maki
- 6x Kappa Maki
- 6x Sake Maki
- 8x Sake I.O
- 8x California I.O
- 8x Tazuma Roll
- 8x Golden Lachs Special Roll
- 10x Toronto Crunchy
- Dazu Seetangsalat



Sushi Set Deluxe

* ohne Suppe 1 Sake Nigiri mehr

ASIATISCHES ZUCKERGLÜCK

D1 GEBACKENE BANANE

mit Honig

4,90

D2 GEBACKENE BANANE

mit Honig dazu eine Kugel Vaseline Eis

6,90

D3 MOCHI EIS (3 Stk.)

japanischer Reiskuchen gefüllt mit Eis, dazu Schokoladensoße

8,50





Vielen Dank für Ihren Besuch bei Estia!

Wir hoffen, Sie hatten eine wunderbare Zeit und konnten unsere griechischen und asiatischen Spezialitäten genießen. Ihre Zufriedenheit ist unser größtes Anliegen, und es freut uns, wenn wir Ihnen ein besonderes kulinarisches Erlebnis bereiten konnten.

Wir freuen uns darauf, Sie bald wieder bei uns begrüßen zu dürfen!

Ihr Estia-Team

DEKLARATIONSPFLICHTIGE ZUSATZSTOFFE

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| 1. mit Farbstoff | 8. mit Süßungsmittel |
| 2. mit Konservierungsstoff | 9. mit Phosphat |
| 3. mit Antioxidationsmittel | 10. mit Säuerungsmittel |
| 4. mit Geschmacksverstärker | 11. coffeinhaltig |
| 5. geschwefelt | 12. chininhaltig |
| 6. geschwärzt | 13. taurinhaltig |
| 7. gewachst | 14. genetisch verändert |

DEKLARATIONSPFLICHTIGE ALLERGENE

- a. enthält Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
- b. enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c. enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d. enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e. enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f. enthält Soja (bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g. enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- h. enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
- i. enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j. enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k. enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l. enthält Schwefeldioxid und Sulphite
- m. enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n. enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Alle Preise in Euro inkl. MwSt



"Travel the world
with your tastebuds—enjoy the best
of Mediterranean flavors
and Asian delights,
all under one roof."



Hauptstraße 11, 59609 Anröchte Tel.: 02947 9777574

